

# Montageanleitung Powerflex Längslenkerlager BMW Z3

Der Einbau der Powerflex Längslenkerlager erfolgte ohne den kompletten Ausbau der Längslenker. Hierdurch wird eine Demontage/Montage des Bremssattels, Bremsleitung, Handbremsseil und das Lösen der Antriebswelle erspart. Dauer ca. 1 Stunde pro Seite.

## Benötigtes Werkzeug:

Wagenheber

Zwei verstellbare Unterstellböcke

$\frac{3}{4}$  Zoll Ratsche mit 13er, 17er, 18er, und 19er Nuss. Zwei  $\frac{3}{4}$  Zoll Verlängerungen und eine Gelenkverbindung.

13er und 19er Maul/Ringschlüssel

Heißluftföhn

Cuttermesser/Teppichbodenmesser

Abzieher Längslenkerlager.

Hierfür habe ich eine Gewindestange M10 mit einer Länge von 440mm, eine M10er Mutter selbstsichernd, eine M10er Mutter und eine Unterlagscheibe 10mm x 40mm verwendet.



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki

**Nach dem Aufbocken der Fahrzeugs und Demontage des Rades wird zuerst das Fahrzeug mit einem der Unterstellböcke zusätzlich gesichert. Ich habe den Unterstellbock hierfür unter die Hinterachse positioniert.**

**Als Nächstes die Stecker für ABS und Bremsenverschleißanzeige lösen.**



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki

**Dann die Koppelstange des Stabilisators lösen. Damit die Schraube problemlos herausgenommen werden kann, wird der Längslenker durch den zweiten Unterstellbock etwas entlastet.**



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki



**Danach den Stoßdämpfer am Längslenker lösen.**



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki

**Jetzt kann die hintere Feder problemlos aus dem Sitz genommen werden.**



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki



**Vor dem Lösen des Längslenkers, sollte dieser durch einen Unterstellbock in der Höhe des Radlagers zusätzlich gestützt werden, damit dieser nicht komplett herunter hängt und ggf. die Bremsleitung unter Spannung ist und evtl. einen Schaden nehmen kann.**

**Vorab die Schrauben etwas mit WD40 besprühen. Jetzt können die beiden Schrauben des Längslenkers gelöst und der Längslenker aus der Halterung genommen werden.**



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki





Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers. Rinki



Nachdem der Längslenker gelöst ist, habe ich den äußeren Wulst der alten Längslenkerlager mit einem Cuttermesser entfernt, somit ist ein problemloses Auspressen der Lager möglich.

Jetzt wird die Gewindestange durch die Lager gesteckt, so dass die selbstsichernde Mutter außen an dem Lager sitzt, welches ausgepresst werden soll. Auf der gegenüberliegenden Seite werden die Unterlagscheibe und die zweite Mutter angebracht. Vor dem Auspressen habe ich den Lagersitz noch mit einem Heißluftföhn etwas erhitzt, damit das Lager einfacher ausgepresst werden kann.



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki



Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers. Rinki



**Die Powerflex Lager können danach ohne spezielles Werkzeug montiert werden.**



**Die Montage des Längslenkers erfolgt dann wieder in umgekehrter Reihenfolge.**

Diese Anleitung wurde nicht für kommerzielle Zwecke, sondern zur freien Weitergabe für das Forum [www.z3-roadster-forum.de](http://www.z3-roadster-forum.de) erstellt. Für die Richtigkeit wird keine Gewährleistung und für eventuell entstehende Schäden wird keine Haftung übernommen. Texte und Bilder sind, soweit nicht anders vermerkt, Eigentum des Verfassers.

Rinki